

## ВИЧ – вирус иммунодефицита человека, повреждает клетки иммунной системы, ослабляет ее и без лечения приводит к смерти

Этот вирус содержится в **крови, грудном молоке, сперме и влагалищных выделениях**. ВИЧ не может долго жить вне организма и заражение им происходит только тогда, когда он может попасть внутрь тела.

В течение первых недель после проникновения в организм ВИЧ стремительно размножается. Определить, инфицирован ли человек, можно с помощью специального анализа крови. Обычно к концу 3-го месяца после заражения у человека вырабатываются антитела к ВИЧ. Этот период называется «период окна». Специальные тесты как раз и выявляют наличие антител к ВИЧ в организме человека.

### Результат теста может быть:

- ◆ **Положительный** результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ.
- ◆ **Отрицательный** результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно: если человек не заражен или тест был пройден в «период окна».

Со временем ВИЧ разрушает иммунную систему, что влечет за собой развитие многих серьезных заболеваний. Это и есть СПИД.

**СПИД** – синдром приобретенного иммунодефицита. Это особое состояние, при котором иммунная система сильно повреждена вирусом и уже не выполняет своих защитных функций. Можно предотвратить развитие СПИД, если вовремя начать лечение.

## ВЫСОКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования



### Потребление инъекционных наркотиков

Потребители инъекционных наркотиков – группа самого высокого риска ВИЧ-инфицирования. Совместное использование шприцев – почти гарантированный способ передачи через кровь таких вирусов, как ВИЧ и гепатит.

### Незащищенный половой акт

Если ВИЧ-инфицированный мужчина не использует во время полового акта презерватив – вирус может проникнуть в организм женщины через слизистую оболочку влагалища, шейки матки и самой матки.

Риск передачи ВИЧ возрастает, если у женщины есть повреждения слизистой оболочки, облегчающие доступ вируса в кровь. Повреждения могут быть микроскопическими, и женщина может даже не знать о них.

Если ВИЧ-инфицирована женщина – при незащищенном половом акте вирус попадает в организм мужчины через крохотные микротравмы на головке полового члена, либо через слизистую уретры или крайней плоти.

### Передача от матери к ребенку

ВИЧ-позитивные беременные женщины могут передать инфекцию будущему ребенку во время беременности и родов. Также этот вирус передается при грудном вскармливании, поскольку он содержится в молоке.

Ребенок может избежать заражения, если мама проходит надлежащее лечение: прием антиретровирусных препаратов во время беременности и отказ от грудного вскармливания.

### **Внимание!**

Заражение ВИЧ-инфекцией возможно также при оральном и анальном сексе. Слизистая оболочка прямой кишки еще тоньше, чем во влагалище и часто повреждается во время секса

## НИЗКИЙ РИСК ВИЧ-инфицирования



### Переливание крови и ее препаратов

В наши дни во всех развитых странах, включая Россию, кровь для переливания обязательно тестируется на ВИЧ, а ее компоненты проходят термическую обработку, проверка донорской крови находится под жестким контролем.

### В медицинских учреждениях

Стандарт обслуживания в медицинских учреждениях обеспечивает меры по предупреждению распространения инфекций, передающихся через кровь: использование стерильных или одноразовых инъекционных инструментов, перчаток и безопасное уничтожение медицинских отходов.

### Татуировки или пирсинг

В большинстве стран существуют гигиенические правила, регулирующие работу тату- и пирсинг-салонов. Убедитесь, что все инструменты стерильны, а персонал работает в одноразовых перчатках.

## ИТАК,

### **ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ ПРОИСХОДИТ:**

- Через кровь
- Половым путем
- От матери к ребенку

### **ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЕТСЯ:**

- воздушно-капельным путем (через чихание и кашель),
- при использовании общих столовых приборов,
- при рукопожатии и объятиях,
- при поцелуях,
- при пользовании бассейнами,
- при использовании душа и туалетных сидений,
- при укусах насекомых и животных

