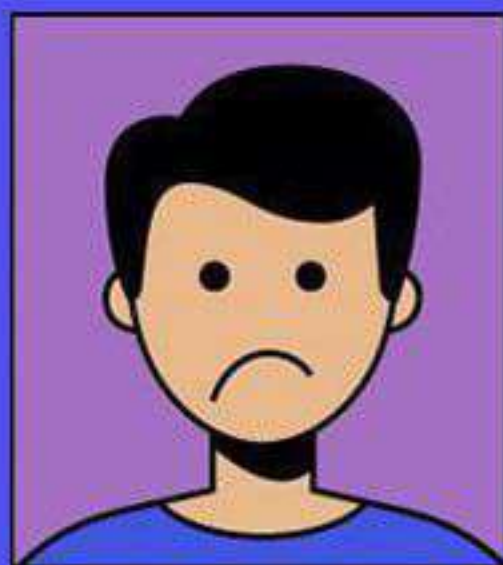
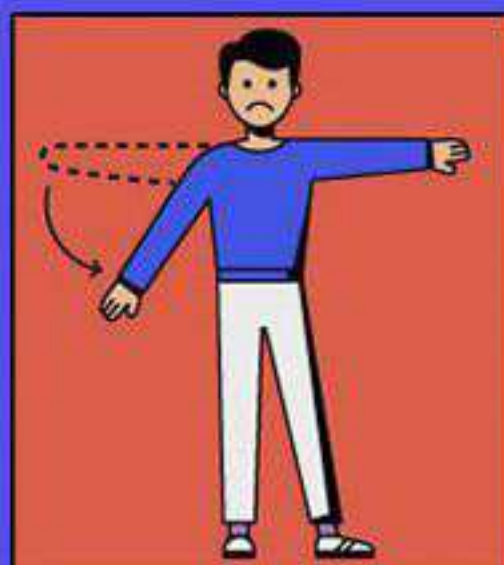


# ЗАПОМНИТЕ СИМПТОМЫ ИНСУЛЬТА

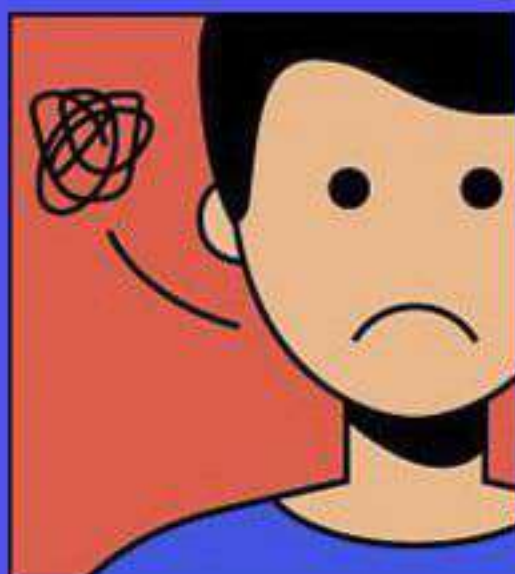
Вы можете спасти чью-то жизнь,  
вызвав скорую - 103



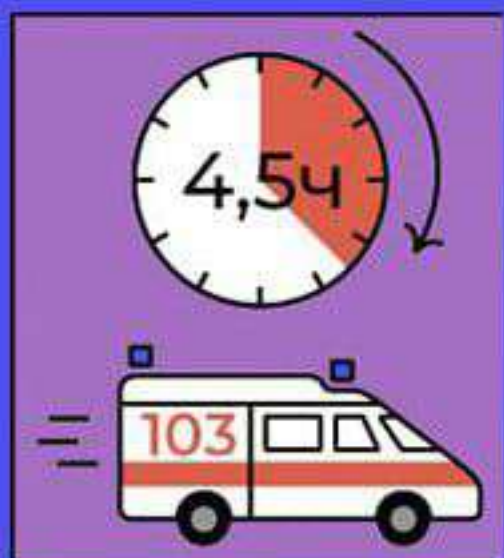
Не может  
улыбнуться? Уголок  
рта опущен?



Не поднимаются обе  
руки? Одна ослабла?



Не может произнести  
своё имя?



У врачей есть 4,5 часа,  
чтобы спасти жизнь  
больного

# АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ: ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ КАЖДОМУ

Артериальное давление - давление крови в артериях человека, создаваемое работой сердца. Есть два показателя артериального давления:



**ВЕРХНЕЕ:** уровень давления в момент максимального сокращения сердца



**НИЖНЕЕ:** уровень давления в момент максимального расслабления сердца



Если вам назначен постоянный приём препаратов, снижающих давление, важно не нарушать график их приёма.



Обязательно регулярно проводите медицинские осмотры и диспансеризацию

**Важно контролировать уровень давления**



**Высокое давление может стать причиной инсульта**