

26 июня - 2 июля

НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ РАКА ЛЕГКИХ



Служба
здоровья

ЧТО ТАКОЕ РАК ЛЕГКИХ?

Рак лёгких - злокачественное новообразование из клеток различных тканей легких, которые начинают аномально расти и делиться, образуя опухоль.

Рак легких занимает 1 место по смертности в мире среди всех онкологических заболеваний.



Служба
здоровья



ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ РАКА ЛЕГКОГО

ВНУТРЕННИЕ

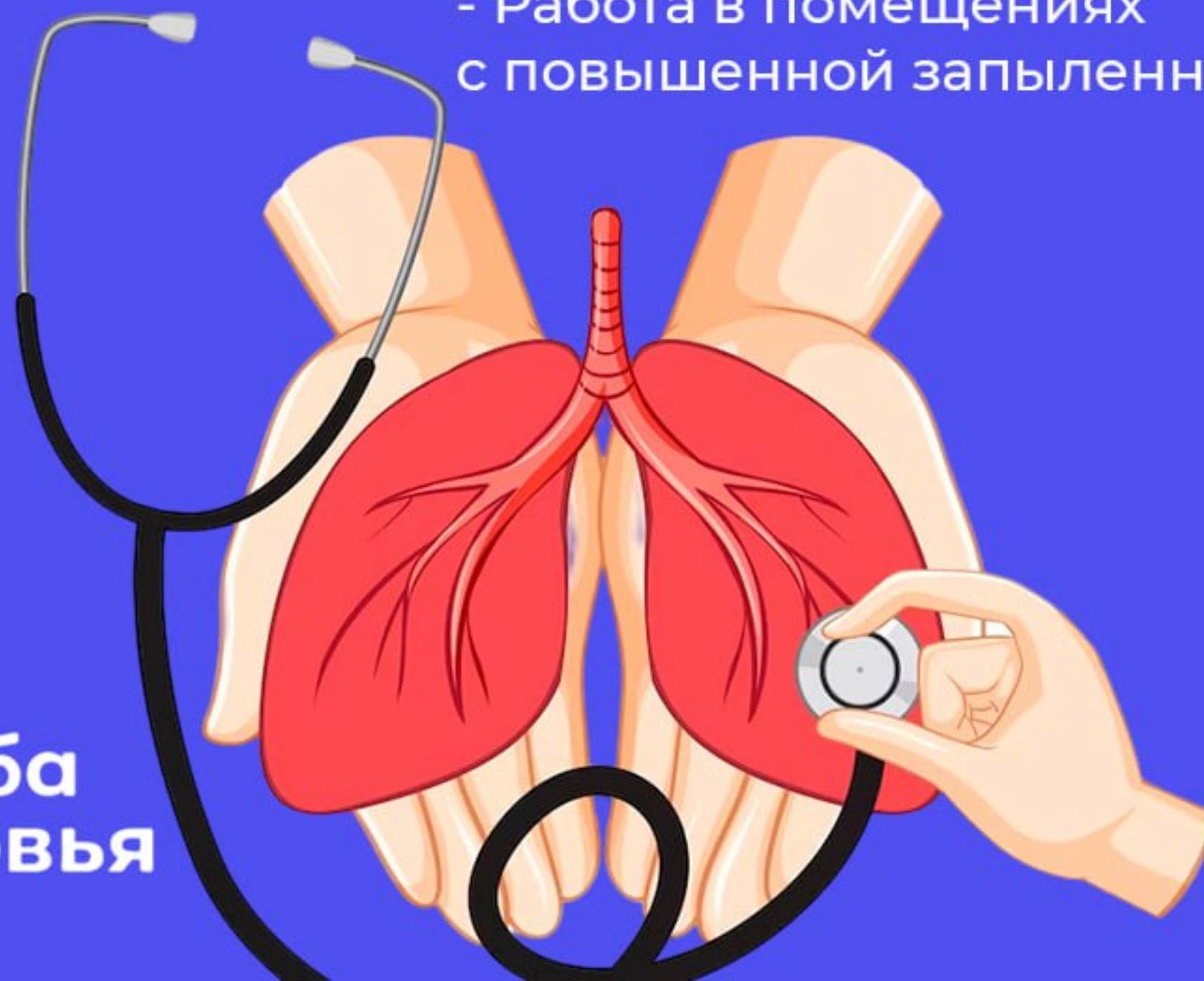
- Возраст старше 50 лет
- Генетическая предрасположенность
- Наличие хронических заболеваний легких (ХОБЛ, бронхиальная астма)

ВНЕШНИЕ

- Курение, в том числе пассивное
- Работа, связанная с токсинами (с вредными химическими веществами, с асбестом, мышьяком и т.д.)
- Работа в помещениях с повышенной запыленностью



Служба
здоровья



ВРЕД КУРЕНИЯ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ ЛЕГКИХ

Курение является причиной развития более 22 злокачественных новообразований различных локализаций и увеличивает риск развития рака легкого более чем в 15 раз.

В сигаретах, в том числе электронных сигаретах и вейпах, содержатся канцерогенные вещества, приводящие к развитию онкологических заболеваний



Служба
здоровья



СИМПТОМЫ РАКА ЛЕГКИХ

- 1) Ранние: лихорадка, потеря аппетита, необоснованная потеря веса и выраженная слабость.
- 2) Упорный кашель, одышка
- 3) Боли в грудной клетке
- 4) Кровохарканье



Служба
здоровья

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ЛЕГКИХ

- Откажитесь от курения и употребления любой никотинсодержащей продукции
- Откажитесь от алкоголя
- Правильно питайтесь
- Ведите активный образ жизни
- Своевременное лечение инфекции дыхательных путей



Служба
здоровья

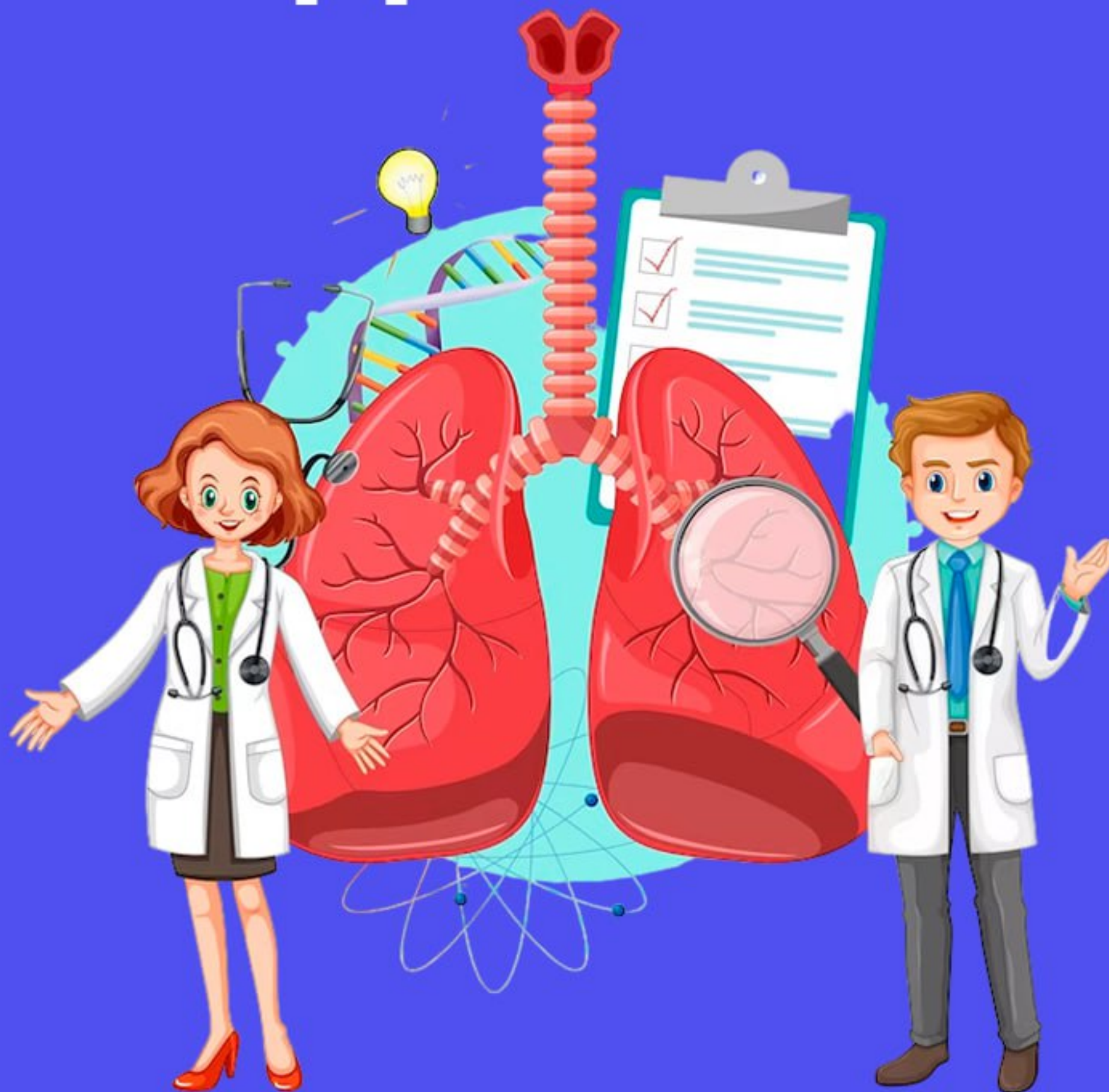
РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ И ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ!

Ежегодно проходите флюорографию, рентгенографию или КТ (по показаниям) легких, по результатам которых можно выявить рак легких еще до появления первых симптомов заболевания.



Служба
здоровья

ЗДОРОВЫЕ ЛЁГКИЕ - ЗАЛОГ ДОЛГОЛЕТИЯ!



Служба
здоровья