

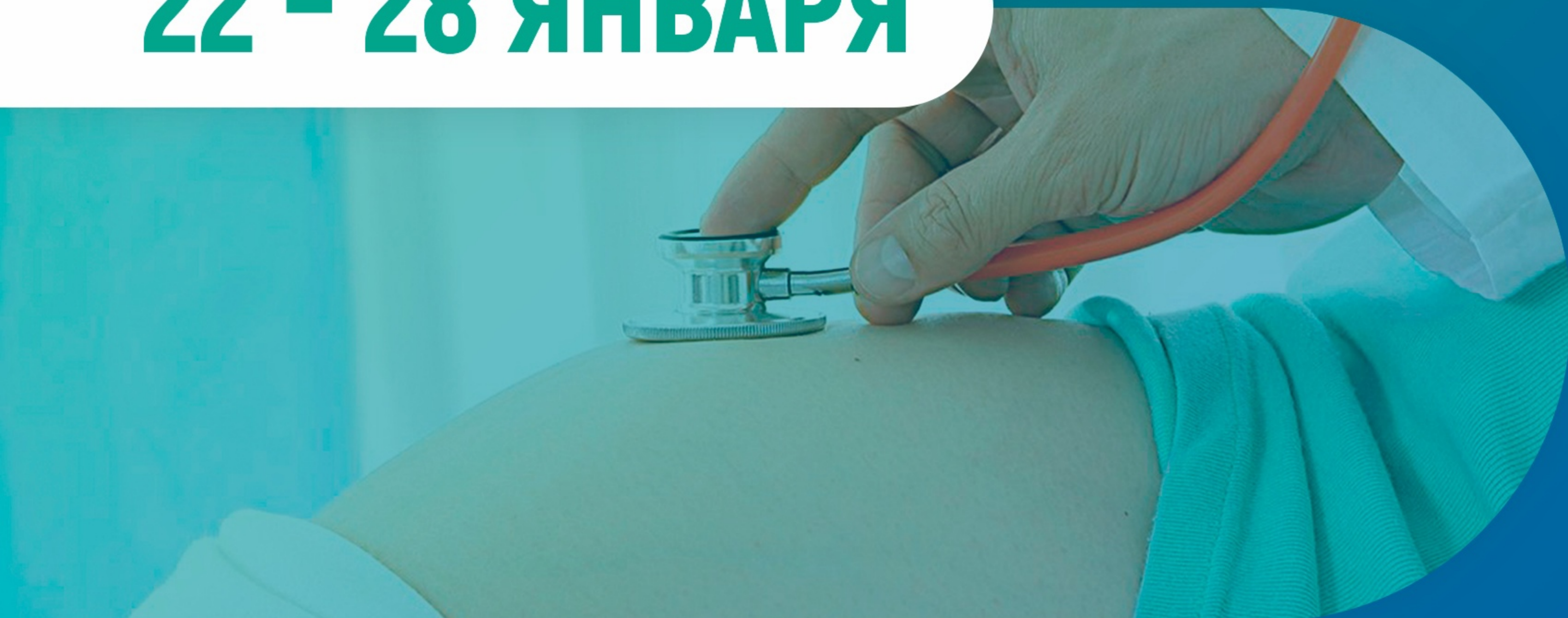
 Минздрав Республики Коми



Служба
здоровья

НЕДЕЛЯ ОТВЕТСТВЕННОГО ОТНОШЕНИЯ К РЕПРОДУКТИВНОМУ ЗДОРОВЬЮ И ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

22 – 28 ЯНВАРЯ



ЧТО ТАКОЕ РЕПРОДУКТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ?

Это возможность зачать, выносить
и родить здорового ребенка



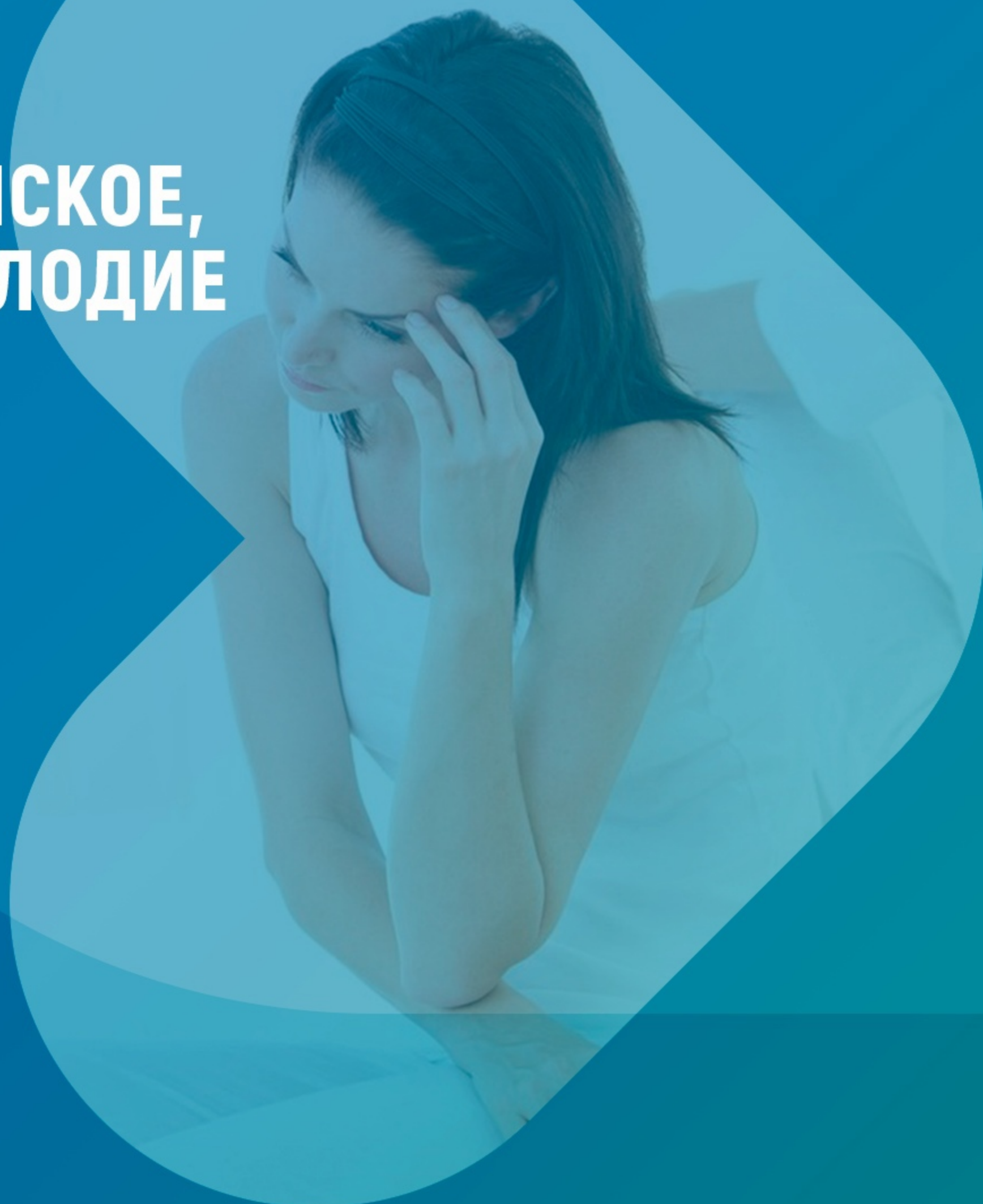
ЧТО МОЖЕТ ПРИВОДИТЬ К УХУДШЕНИЮ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ?

- ♥ раннее начало половой жизни
- ♥ смена половых партнеров
- ♥ ранняя беременность
- ♥ аборты
- ♥ неправильный подбор методов контрацепции
- ♥ заболевания, передающиеся половым путем
- ♥ курение и употребление алкоголя

ЧТО ТАКОЕ БЕСПЛОДИЕ?

Бесплодие – заболевание, характеризующееся **невозможностью беременности после 12 месяцев** регулярной половой жизни без контрацепции

**СУЩЕСТВУЕТ КАК ЖЕНСКОЕ,
ТАК И МУЖСКОЕ БЕСПЛОДИЕ**



БЕСПЛОДИЕ – ЧТО ДЕЛАТЬ?

При подозрении на бесплодие необходимо **обратиться к специалисту** для диагностики причин и начала лечения

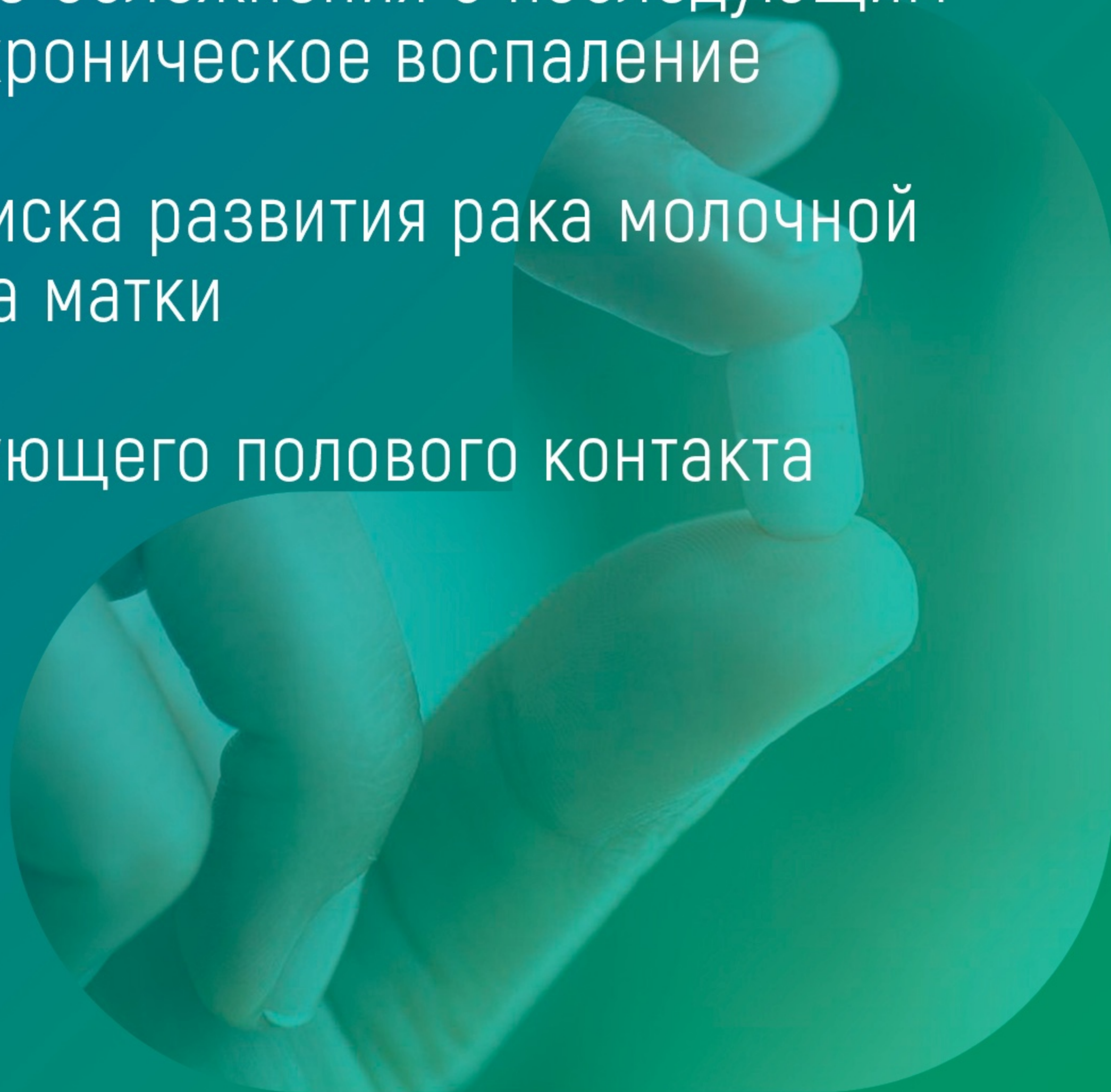


ПРАВИЛА СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ ОДИНАКОВЫ ДЛЯ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

- ^ осознанный выбор полового партнера, исключение случайных связей
- ^ использование средств контрацепции
- ^ соблюдение интимной гигиены
- ^ планирование беременности
- ^ профилактика нежелательной беременности и предотвращение абортов
- ^ регулярный осмотр у врача акушера-гинеколога (для женщин) и врача-уролога (для мужчин)
- ^ незамедлительное обращение к врачу при появлении любых симптомов, связанных с репродуктивной системой, отказ от самолечения
- ^ ежегодное прохождение профилактических осмотров и диспансеризации
- ^ ведение здорового образа жизни

ПОСЛЕДСТВИЯ АБОРТА ДЛЯ ОРГАНИЗМА ЖЕНЩИНЫ

- бесплодие
- инфекционные осложнения с последующим переходом в хроническое воспаление
- повышение риска развития рака молочной железы и рака матки
- страх последующего полового контакта



ЗАЧАТИЕ РЕБЕНКА ДОЛЖНО БЫТЬ ОСОЗНАННЫМ И ЗАПЛАНИРОВАННЫМ!

Подготовка к беременности должна начинаться **как минимум за 3 месяца** до планируемого зачатия:

- осмотр акушера-гинеколога, врача-уролога и других специалистов
- спектр лабораторных и инструментальных обследований
- ведение здорового образа жизни и насыщение организма микроэлементами и витаминами (по назначению врача)

**ПЛАНИРОВАНИЕ
БЕРЕМЕННОСТИ –
ЗАЛОГ РОЖДЕНИЯ
ЗДОРОВОГО
РЕБЕНКА!**

