

 Минздрав Республики Коми



Служба
здоровья

НЕДЕЛЯ ЗДОРОВЬЯ МАТЕРИ И РЕБЁНКА

4 – 10 МАРТА



ЗДОРОВЬЕ МАТЕРИ = ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА

Здоровье матери **оказывает непосредственное влияние** на здоровье ребенка

**СОХРАНЕНИЕ И УКРЕПЛЕНИЕ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ,
СОБЛЮДЕНИЕ ПРИНЦИПОВ ЗОЖ, ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ
И МЕДОСМОТРЫ, СВОЕВРЕМЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ
ЗАБОЛЕВАНИЙ – ВКЛАД В ЗДОРОВОЕ БУДУЩЕЕ
ВАШЕГО РЕБЁНКА!**



ЗДОРОВАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

**В 2023 ГОДУ В РЕСПУБЛИКЕ КОМИ
РОДИЛИСЬ 6315 ДЕТЕЙ**

Чтобы беременность протекала без осложнений, она должна быть **запланированной и осознанной.**

Начать подготовку рекомендуется, как минимум, **за 3 месяца** до планируемого зачатия

Особенно важно ведение ЗОЖ (правильное питание, обогащённое витаминами и микроэлементами, ежедневная физактивность, отказ от вредных привычек) для обеспечения правильного развития плода

НАБЛЮДЕНИЕ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

Во время беременности необходимо регулярное наблюдение врача **акушера-гинеколога** и других специалистов (терапевт, офтальмолог, стоматолог и др.) с целью оценки здоровья матери и ребёнка

Для этого важно вовремя встать на учёт по беременности – в первые 12 недель



ПРЕНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

Во время беременности проводится несколько обязательных скрининговых мероприятий, направленных на оценку антенатального развития плода:

- **11-14 недель:** УЗИ + сывороточные маркеры (РАРР-А, св. β -ед. ХГЧ) + дополнительное обследование (по показаниям)
- **19-21 недель:** УЗИ + допобследование (по показаниям)



АБОРТ – ЕДИНСТВЕННЫЙ ВЫХОД?

По данным 2023 года, в Республике Коми было **совершено 1407 абортов**

**КАЖДЫЙ АБОРТ – ЭТО РЕБЁНОК, КОТОРЫЙ
МОГ РОДИТЬСЯ ЖИВЫМ И ЗДОРОВЫМ!**

В медицинских организациях республики, оказывающих медпомощь по профилю «Акушерство и гинекология», функционируют 20 кабинетов поддержки беременных, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, и Центр медико-психологической помощи

НЕОНАТАЛЬНЫЙ СКРИНИНГ

Это комплекс мероприятий, направленный на диагностику наследственных и врождённых заболеваний новорождённых

С 2023 года в Республике Коми введены программы расширенного неонатального скрининга, включающий в себя **диагностику 36 наследственных и врождённых заболеваний**



ВАКЦИНАЦИЯ МОЖЕТ ЗАЩИТИТЬ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЯ!

Вакцинация – действенный способ защиты от заболеваний и/или недопущения тяжёлых форм болезней

Вакцинация детей проводится согласно **Национальному календарю прививок против:**

ГЕПАТИТА В

ТУБЕРКУЛЕЗА

**ПНЕВМОКОККОВОЙ
ИНФЕКЦИИ**

**КОКЛЮША,
ДИФТЕРИИ**

СТОЛБНЯКА

ПОЛИОМИЕЛИТА

**ГЕМОФИЛЬНОЙ
ИНФЕКЦИИ**

**КОРИ,
КРАСНУХИ**

**ЭПИДЕМИЧЕСКОГО
ПАРОТИТА**

A photograph of a woman with blonde hair smiling warmly while holding a young child who is laughing joyfully. The image is framed by a large teal circle with a white heart shape cut out of its center. The background is a solid teal color.

**ЗДОРОВАЯ МАМА –
ЗДОРОВЫЙ РЕБЁНОК!**